

## INFORMATIONS ET CONSIGNES POUR LES PRÉLÈVEMENTS PRESCRITS

- A** **8 heures de jeûne** seulement. Ce jeûne signifie que vous devez vous abstenir de boire et de manger (l'eau en quantité modérée est permise en tout temps, sauf si vous avez des examens en imagerie médicale la même journée). S.V.P., apportez votre insuline ou vos médicaments, vous pourrez les prendre après le prélèvement.
- B** Se procurer les contenants autorisés à votre centre de prélèvement ou auprès de votre médecin. Seuls ces contenants seront acceptés au laboratoire. [Laboratoires - Extranet - CISSS de Chaudière-Appalaches](#)  
Lien vers les instructions de collectes des spécimens [Laboratoires - Extranet - CISSS de Chaudière-Appalaches](#)
- C** Se fait au centre de prélèvements, un contenant vous sera fourni.
- D** **MÉDICAMENTS** : Un délai de 8 à 12 heures doit être respecté entre la prise du médicament et le prélèvement, sauf pour le lithium (délai 12 heures post-dose). Exemple : Si votre rendez-vous est à 9 h 00 le matin, prendre votre médication avant 21 h 00 la veille et ne pas la prendre le matin.
- E** **COLLECTE DES URINES DE 24 HEURES** : Au lever, urinez DANS LA TOILETTE. Notez l'heure où vous urinez. Recueillez ensuite CHAQUE urine jusqu'au lendemain matin à la même heure où vous avez uriné la première fois. **CONSERVEZ le contenant des urines AU FROID pendant toute la collecte. Si le test doit être fait plusieurs jours, utilisez un nouveau contenant à toutes les 24 heures.** Par exemple : Uriner la première fois à 7 h et jeter cette urine. Recueillir toutes les urines jusqu'à 7 h le lendemain matin et conserver cette dernière urine.
- F** **CULTURE URINE** : La première urine du matin est préférable. Sinon, on recommande une urine qui a séjourné 4 heures dans la vessie. Le prélèvement recueilli par mi-jet sera fait sur place. Si l'usager est porteur d'une sonde urinaire, effectuer un changement de sonde avant de faire le prélèvement d'urine.
- G** **SELLES, Détection entéropathogènes par PCR (bactéries, virus, parasites)** : Collecte dans un contenant spécial avec milieu de transport Cary-Blair (liquide rose) pour pathogènes entériques. **Conservez l'échantillon au froid (2 à 8 °C). Apportez vos contenants à votre centre de prélèvement dans les 12 heures suivant la collecte.**
- H** **SELLES, Détection de CLOSTRIDIODES DIFFICILE (C. difficile) toxigène** : 1 selle (contenant stérile, aucun milieu de transport). **Conservez l'échantillon au froid (2 à 8 °C). Apportez votre contenant à votre centre de prélèvement dans les 24 heures suivant la collecte.**
- I** **SELLES, Parasites par microscopie** : Collecte dans un contenant spécial avec milieu de transport **pour parasitologie (SAF)** disponible à votre centre de prélèvement. **Apportez vos contenants au centre de prélèvement dans les 72 heures suivant la collecte.**
- J** **CYTOLOGIES URINAIRES ET CYTOLOGIES DES EXPECTORATIONS** :
- Urinaires : fournir 3 mictions (autres que celles du matin selon la technique mi-jet), 3 jours consécutifs;
  - Expectorations : fournir 3 expectorations (1<sup>re</sup> à jeun), 3 matins consécutifs.
- K** **SPERMOGRAMME** : Le test devrait être fait après 2-3 jours d'abstinence sexuelle. Le matin du test, prendre un échantillon de sperme en éjaculant directement dans le contenant qui vous aura été fourni. **Garder l'échantillon à la chaleur du corps en contact avec la peau (ceinture ou aisselle).** Rapportez l'échantillon **dans l'heure qui suit** au centre de prélèvement du centre hospitalier. Si vous ne pouvez respecter le délai d'une heure, le prélèvement doit être fait sur place.
- L** **Profil 1<sup>er</sup> trimestre de grossesse, 10 à 13 semaines** : Non à jeun. Ferritine, Formule sanguine, Glucose non à jeun, TSH, Typage-dépistage, VDRL, sérologie rubéole IgG, HBS-AG, anti-HBs (si vaccinée), VIH, SMU-DCA des urines. Dépistage trisomies 21-18-13 (≥ 10 semaines).
- M** **Profil 3<sup>e</sup> trimestre de grossesse, 27 semaines et plus** : Ferritine, Formule sanguine, Hyperglycémie provoquée 1h post 50 g, Typage-dépistage, SMU-DCA des urines.  
**Prévoir RDV Ig anti-D (WinRho®) prophylaxie 28 semaines si requis (Rh négatif)**
- N** **PCR Herpès simplex (HSV) site mucocutané** : Utiliser la trousse de prélèvement **MSwab**.
- O** **Test à la dexaméthasone 1 mg** : Se présenter pour 8h
- P** **Formulaire banque de sang approprié (pour préleveurs)**
- Q** **L'échantillon doit être conservé à température se situant entre 15 et 30 degrés Celsius.** Exclusions pour ce test : moins de 25 ans, immunosupprimés, examen anormal - Prendre alors la requête régionale de cytologie gynécologique.

Référence au Guide de l'INESSS sur l'usage judicieux de certaines analyses biomédicales :

<https://www.inesss.qc.ca/publications/repertoire-des-publications/publication/usage-judicieux-de-14-analyses-biomedicales.html>

**CENTRES DE PRÉLÈVEMENTS DU CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE CHAUDIÈRE-APPALACHES,**

(plus de détails disponibles aux [Instructions Prélèvements - Extranet - CISSS de Chaudière-Appalaches](#))



Prélèvements  
CISSS-CA

<https://www.cisssca.com/soins-et-services/vaccination-depistage-et-prelevements/prelevements>