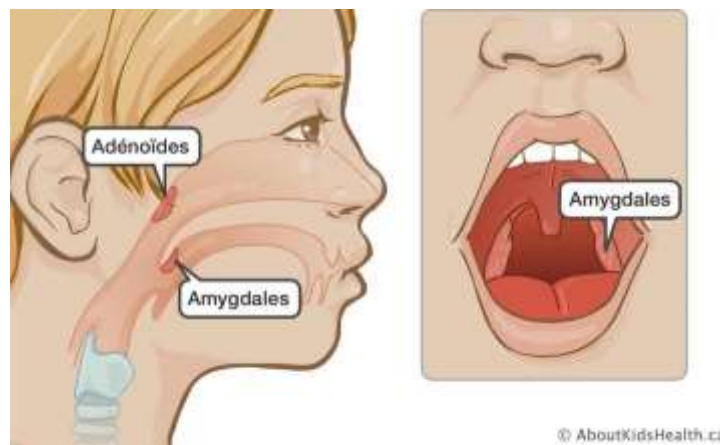


# Amygdalectomie ou adénoamygdalectomie par coblation (adulte)



L'**amygdalectomie** est une opération qui permet d'enlever les amygdales. Les amygdales sont des petites boules de chair que l'on peut voir dans le fond de la gorge de chaque côté de la luette.

L'**adénoamygdalectomie** est une opération qui permet d'enlever les amygdales et les adénoïdes (petites boules de tissus).



## Qu'est-ce qu'une amygdalectomie ou adénoamygdalectomie par coblation?

Il s'agit d'une façon d'opérer en enlevant les amygdales sans toucher à leur capsule (enveloppe). Le chirurgien enlève l'intérieur de l'amygdale en laissant en place une partie de l'enveloppe. Cela permet de diminuer la douleur et les risques de saignement après l'opération.

Après l'opération, il est normal de présenter les signes suivants :

- Un mal de gorge qui va jusqu'aux oreilles
- Des taches blanches dans le fond de la gorge. Les taches blanches disparaîtront entre la 4<sup>e</sup> et la 14<sup>e</sup> journée
- Une voix changée durant quelques semaines
- Des sécrétions (liquides du corps) teintées de sang provenant de votre bouche ou de votre nez

## Que devez-vous faire lors de votre retour à la maison?

- Dormez la tête un peu plus haute les 2 premières nuits en ajoutant un oreiller
- Évitez les contacts avec une personne malade (fièvre, rhume, grippe ou une autre infection) pendant 10 jours après l'opération

## Comment soulager votre douleur?

- Appliquez de la glace sur votre cou (sac de glace recouvert d'une débarbouillette ou sac « magique » froid) pendant 15 à 20 minutes toutes les 1 à 2 heures au besoin
- Mangez des sucettes glacées (Popsicles®) ou de la glace en morceaux
- Prenez au besoin de l'acétaminophène (Tylenol<sup>MD</sup>) aux 4 à 6 heures. Si l'acétaminophène ne soulage pas votre douleur, suivez les recommandations et les prescriptions du médecin

## Pouvez-vous manger?

- Mangez selon votre faim
- Buvez régulièrement, en petites gorgées, de l'eau, du jus (froid ou tiède) et/ou mangez des sucettes glacées (Popsicles®)
- Évitez l'utilisation de la paille afin de prévenir des blessures accidentelles à la gorge
- Évitez les aliments durs et secs les premiers jours après la chirurgie (ex. : noix, biscuits secs, bonbons durs, rôties, etc.), car ces aliments peuvent irriter la gorge
- Mangez vos aliments froids ou tièdes, les aliments chauds peuvent causer de l'inconfort
- Assurez-vous de prendre des liquides riches en protéines si vous avez de la difficulté à manger (ex. : lait protéiné Ensure<sup>MD</sup> ou poudre de protéines ajoutée dans un smoothie)

### Exemples de repas

- |                 |                                  |
|-----------------|----------------------------------|
| • Pouding       | • Patates pilées                 |
| • Yogourt       | • Pâtes alimentaires bien cuites |
| • Lait frappé   | • Omelette                       |
| • Smoothie      | • Sandwich                       |
| • Potage        |                                  |
| • Viande hachée |                                  |



icône de photo310eam\_studio sur Freepik



icône de Nuricon sur Freepik

## Quelles sont les activités permises durant la période de récupération?

- Vous devez suivre les recommandations du médecin pour la reprise de vos activités physiques et sportives ainsi que pour votre retour au travail
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche et vous brosser les dents sans vous gargariser dès votre retour à la maison
- Vous devez éviter les lavages et les vaporisations (corticostéroïdes) par le nez pendant 2 semaines lors d'une **adénoamygdalectomie**

## Quels signes devez-vous surveiller?

### Si vous avez un saignement

**Saignement rouge clair qui n'arrête pas**, penchez votre tête vers l'avant pour que le sang s'écoule hors de votre bouche et de votre nez

**Appelez le 911  
ou  
Vous rendre  
immédiatement à l'urgence**



Image de macrovector sur Freepik

### Si vous avez l'un des signes suivants

- **Difficulté à boire ou à manger** (ex. : vous n'êtes pas capable de boire ou manger pendant plus de 24 heures)
- **Fièvre**, votre température est plus grande ou égale à 38,7 °C par les fesses ou 38,3 °C par la bouche pendant plus de 48 heures
- **Mal de gorge** qui augmente 7 jours après l'opération
- **Détérioration de votre état général** (ex. : fatigue plus importante, plus irritable, plus pâle et envie de dormir plus présente)

**Appelez le 811**



Image de macrovector sur Freepik

## Soyez vigilant!

Il y a un risque de saignement dans les premières 24 heures et entre la 4<sup>e</sup> et la 8<sup>e</sup> journée. Il peut y avoir du sang dans vos écoulements du nez ou de la bouche et dans vos vomissements. Si vous avez plus souvent qu'à l'habitude, c'est peut-être un signe qu'il y a un saignement dans votre gorge.

## Vous avez des questions sur votre état de santé?

### Info-Santé

811

En tout temps



Révisé et rédigé par Dre Viannique Rolland, oto-rhino-laryngologiste  
Février 2024

Produit par la Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique  
Juin 2024

Nous vous invitons à remplir un sondage  
de satisfaction sur les soins et les  
informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>



Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de Chaudière-  
Appalaches

Québec 