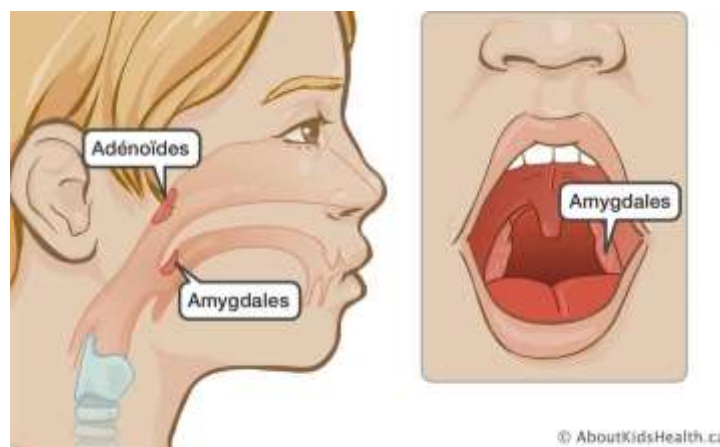


Amygdalectomie ou adénoamygdalectomie par coblation (enfant)



L'**amygdalectomie** est une opération qui permet d'enlever les amygdales. Les amygdales sont des petites boules de chair que l'on peut voir dans le fond de la gorge de chaque côté de la lèvre.

L'**adénoamygdalectomie** est une opération qui permet d'enlever les amygdales et les adénoïdes (petites boules de tissus).



© AboutKidsHealth.ca

Qu'est-ce qu'une amygdalectomie ou adénoamygdalectomie par coblation?

Il s'agit d'une façon d'opérer en enlevant les amygdales sans toucher à leur capsule (enveloppe). Le chirurgien enlève l'intérieur de l'amygdale en laissant en place une partie de l'enveloppe. Cela permet de diminuer la douleur et les risques de saignement après l'opération.

Après l'opération, il est normal que votre enfant présente les signes suivants :

- Un mal de gorge qui va jusqu'aux oreilles
- Des taches blanches dans le fond de la gorge. Les taches blanches disparaîtront entre la 4^e et la 14^e journée
- Une voix changée durant quelques semaines
- Des sécrétions (liquides du corps) teintées de sang provenant de sa bouche ou de son nez

Que devez-vous faire lors du retour à la maison de votre enfant?

- Faites dormir votre enfant la tête un peu plus haute les 2 premières nuits en ajoutant un oreiller ou une serviette roulée sous son matelas
- Évitez les contacts avec une personne malade (fièvre, rhume, grippe ou une autre infection) pendant 10 jours après l'opération

Comment soulager la douleur de votre enfant?

- Appliquez de la glace sur son cou (sac de glace recouvert d'une débarbouillette ou sac « magique » froid) pendant 15 à 20 minutes toutes les 1 à 2 heures au besoin
- Donnez-lui des sucettes glacées (Popsicles®) ou de la glace en morceaux
- Donnez-lui de l'acétaminophène (Tylenol^{MD}, Tempra^{MD}) aux 4 à 6 heures s'il a de la douleur ou de la fièvre. Si l'acétaminophène ne soulage pas sa douleur, suivez les recommandations et les prescriptions du médecin

Est-ce que votre enfant peut manger?

- Faites-le manger selon sa faim
- Donnez-lui régulièrement, en petites gorgées, de l'eau, du jus (froid ou tiède) et/ou des sucettes glacées (Popsicles®)
- Évitez qu'il utilise une paille afin de prévenir des blessures accidentelles à la gorge
- Évitez de lui donner des aliments durs et secs les premiers jours après la chirurgie (ex. : noix, biscuits secs, bonbons durs, rôties, etc.), car ces aliments peuvent irriter la gorge
- Servez-lui ses aliments froids ou tièdes, les aliments chauds peuvent causer de l'inconfort

Exemples de repas

- | | |
|----------------------|----------------------------------|
| • Céréales pour bébé | • Viande hachée |
| • Purée | • Patates pilées |
| • Pouding | • Pâtes alimentaires bien cuites |
| • Yogourt | • Omelette |
| • Lait frappé | • Sandwich |
| • Smoothie | |
| • Potage | |



icône de photo3ideam_studio sur Freepik



icône de Nuricon sur Freepik

- Assurez-vous de lui donner des liquides riches en protéines si votre enfant a de la difficulté à manger (ex. : lait protéiné Ensure^{MD} ou poudre de protéines ajoutée dans un smoothie)

Quelles sont les activités permises durant la période de récupération de votre enfant?

- Il doit suivre les recommandations du médecin pour la reprise de ses activités scolaires, physiques et sportives
- Il peut prendre un bain ou une douche et se brosser les dents sans se gargariser dès le retour à la maison
- Il doit faire des activités calmes durant la période de récupération à la maison (ex. : télévision, lecture, casse-tête, etc.)
- Il doit éviter les lavages et les vaporisations (corticostéroïdes) par le nez pendant 2 semaines lors d'une **adénoamygdalectomie**

Quels signes devez-vous surveiller chez votre enfant?

Si votre enfant a un saignement

Saignement rouge clair qui n'arrête pas, faites-lui pencher la tête vers l'avant pour que le sang s'écoule hors de sa bouche et de son nez

**Appelez le 911
ou
Vous rendre
immédiatement à l'urgence**



Image de macrovector sur Freepik

Si votre enfant avez l'un des signes suivants

- **Difficulté à boire ou à manger** (ex. : il n'est pas capable de boire ou manger pendant plus de 24 heures)
- **Fièvre**, sa température est plus grande ou égale à 38,7 °C par les fesses ou 38,3 °C par la bouche pendant plus de 48 heures
- **Mal de gorge** qui augmente 7 jours après l'opération
- **Détérioration de son état général** (ex. : fatigue plus importante, plus irritable, plus pâle et envie de dormir plus présente)

**Appelez le 811
ou
Le numéro de votre
établissement de santé inscrit
plus bas**



Image de macrovector sur Freepik

Soyez vigilant!

Il y a un risque de saignement dans les premières 24 heures et entre la 4^e et la 8^e journée. Il peut y avoir du sang dans ses écoulements du nez ou de la bouche et dans ses vomissements. Si votre enfant avale plus souvent qu'à l'habitude, c'est peut-être un signe qu'il y a un saignement dans sa gorge.

Vous avez des questions sur l'état de santé de votre enfant?

Info-Santé

811

En tout temps



Révisé et rédigé par Dre Viannique Rolland, oto-rhino-laryngologiste
Février 2024

Produit par la Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique
Juin 2024

Nous vous invitons à remplir un sondage
de satisfaction sur les soins et les
informations reçus

<https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE>



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec 