



Chirurgie au laser

Clinique de colposcopie

EN QUOI CONSISTE CE TRAITEMENT?

- La chirurgie au laser est un traitement qui consiste à brûler des tissus (lésions) précancéreux présents sur votre col de l'utérus, votre vagin, votre vulve ou autour de votre anus. Le traitement peut détruire ou réduire la taille de vos lésions et soulager vos symptômes.

COMMENT SE PASSE LE TRAITEMENT?

- Une anesthésie locale (geler) sera effectuée pour soulager la douleur lors de votre traitement;
- Vous porterez des lunettes et un masque pour vous protéger des rayons de lumière utilisés lors de votre traitement.

QUELLES SONT LES CONSIGNES APRÈS LE TRAITEMENT?

Consignes générales

Si vous avez de la douleur au ventre qui ressemble à celles des menstruations :

- ✓ Prendre de l'acétaminophène (Tyléno[®]) ou de l'ibuprofène (Advil[®]) au besoin;
- ✓ Appliquer la crème selon la prescription;
- ⊗ Ne pas prendre d'aspirine. L'aspirine peut provoquer un saignement.

Vos soins d'hygiène :

- ✓ Prendre une douche;
- ⊗ Éviter de prendre un bain;
- ⊗ Éviter le spa.

Activités physiques légères permises :

- ✓ Marcher;
- ✓ Monter et descendre les escaliers;
- ✓ Faire de l'entretien ménager;
- ✓ Éviter d'avoir des relations sexuelles avec pénétration vaginale ou anale les 2 premières semaines, par la suite, c'est selon votre tolérance.

Ne rien insérer dans le vagin :

- ⊗ Ne pas mettre de tampon;
- ⊗ Ne pas avoir de relation sexuelle avec pénétration vaginale ou anale pendant les 2 premières semaines;
- ⊗ Ne pas faire de douche vaginale.

Consignes spécifiques

(Seulement si votre traitement a eu lieu à la vulve ou autour de l'anus)

- ✓ Pour soulager votre douleur à la vulve ou autour de l'anus, appliquer des sachets de thé mouillés à l'eau tiède sur les sites du traitement;
- ✓ Pour nettoyer votre vulve ou autour de votre anus tous les jours pour 2 à 4 semaines :
 - Prendre des bains de siège :
 - Remplir le bain de siège avec de l'eau tiède;
 - Ajouter 1 cuillère à table de sel de mer ou de l'avoine colloïdale dans l'eau du bain de siège;
 - Déposer votre siège dans le bain pendant 15 minutes;
 - Répéter 2 à 3 fois par jour ou au besoin.

OU

- Utiliser une douche téléphone. Diriger le jet d'eau sur votre vulve ou autour de votre anus.

4 semaines après le traitement

- ✓ Vous pouvez reprendre vos activités habituelles;
- ✓ Vous pouvez prendre un bain et faire du spa;
- ✓ Vous pouvez nager dans une piscine publique.

QUELS SIGNES DOIS-JE SURVEILLER? QUAND DOIS-JE CONSULTER?

Ce qui est normal

- Des crampes au ventre qui ressemblent à celles des menstruations;
- Liquide jaune qui coule du vagin pendant 2 semaines après le traitement;
- Un peu de sang qui coule du vagin (ou de l'anus) jusqu'à 2 semaines après le traitement.



Ce qui est anormal

- Liquide jaune qui coule du vagin et qui sens mauvais;
- Une grande quantité de sang ou de caillots (boules de sang) :
 - Une serviette hygiénique imbibée chaque heure pendant 2 heures;
- Douleur non soulagée par les médicaments contre la douleur quand ils sont pris régulièrement;
- Température par la bouche à 38,0 °C ou 100,4 °F.



Consultation

Le jour en semaine :

- Communiquer avec l'infirmière de la clinique au 418 830-7474 poste 14735.

Le soir, la nuit ou la fin de semaine :

- Appeler INFO-SANTÉ (composer le 811);
OU
- Vous présenter à l'urgence en avisant le médecin que vous avez eu un traitement par chirurgie au laser.