DOCUMENT D'INFORMATION CLINIQUE

Implantation d'une prothèse pénienne

Informations générales

La pose d'une prothèse pénienne est pour aider à avoir une érection et des relations sexuelles. La prothèse est un appareil médical qui est inséré dans les corps caverneux (corps érectiles du pénis). On ne la voit pas de l'extérieur. Pour mettre en place la prothèse, l'urologue devra faire une coupure de quelques centimètres entre votre pénis et vos testicules.

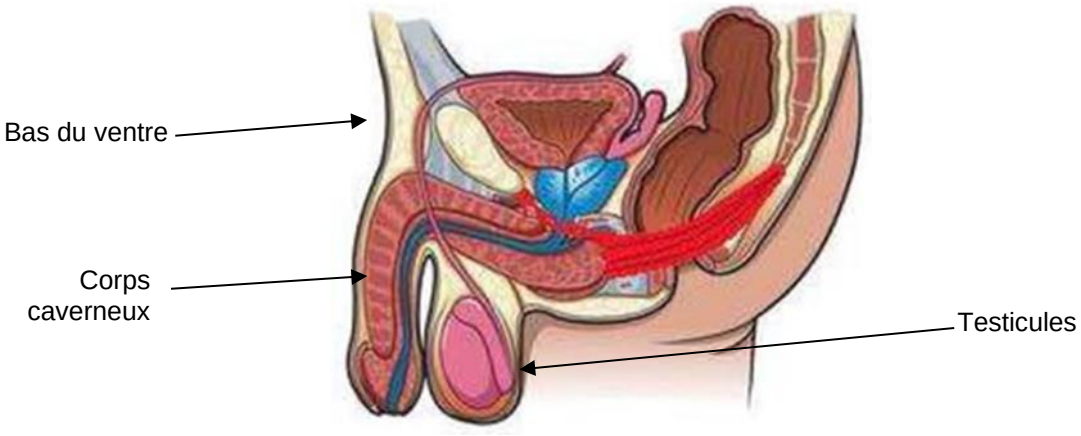


Image du CISSS de Laval

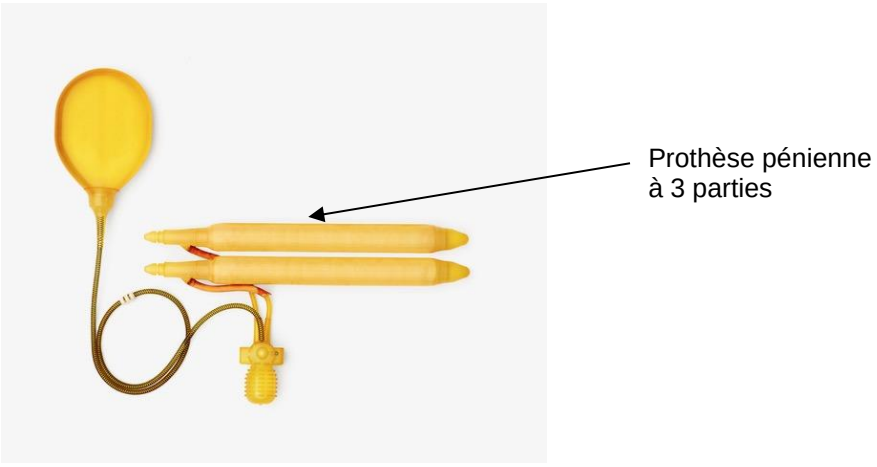


Image de Felicities sur Freepik

Il existe plusieurs sortes de prothèses. Votre urologue choisira la prothèse qui vous convient le mieux.

Après l’opération

Il se peut que vous ayez en place un cathéter pour l’urine. Dans ce cas, l’infirmière vous remettra les informations importantes à savoir avant de quitter l’hôpital.

Pour la prothèse, il est important de savoir qu’elle ne fonctionnera pas après l’opération. L’urologue activera votre prothèse lors de votre rendez-vous de suivi dans 6 semaines afin de permettre à votre corps de guérir.

Image de Felicities sur Freepik

Il est normal que votre pénis et vos testicules soient bleus et enflés. Cela peut prendre jusqu'à 14 jours pour que l’enflure disparaisse complètement.

Comment soulager votre douleur?

- Prenez les médicaments que votre médecin vous a donnés pour soulager la douleur et prenez-les avant que votre douleur soit trop forte
- Évitez la prise d’acide acétylsalicylique (AAS) comme l’Aspirine^{MD}, sauf si votre médecin vous a dit autre chose

Comment bien prendre soin de votre coupure?

Votre coupure a été refermée à l’aide de points de suture. Vos points de suture vont fondre tout seuls.

- Enlevez votre pansement 2 jours après l’opération

Image par Nina Garman de Pixabay

Pouvez-vous vous laver?

Image de brgfx sur Freepik

Vous pouvez prendre une douche 2 jours après l'opération.

Par la suite, prenez une douche tous les jours :

1. Utilisez un savon doux et sans parfum (ex. : Dove® ou Ivory®) pour nettoyer vos parties génitales
2. Rincez bien tout le savon sans diriger le jet de la douche directement sur vos coupures
3. Essuyez-vous doucement en tapotant vos parties génitales à l'aide d'une serviette propre, puis laissez-les sécher à l'air libre le plus longtemps possible

Attendez 1 mois avant de prendre un bain et de vous baigner dans une piscine ou un spa pour diminuer les risques d'infection de votre coupure.

Quelles sont les activités physiques permises pendant votre période de récupération?

Image par Mourad Mokrane de Noun Project

Il est conseillé de reprendre vos activités peu à peu tous les jours. Le temps de récupération est de 4 à 6 semaines.

Durant cette période pour pourrez par exemple :

- Marcher 15 minutes 3 fois par jour en prenant des périodes de repos entre les périodes de marche

Durant cette période, **évitez** de :

- Conduire une voiture pendant 1 jour ou tant que vous prenez des médicaments narcotiques (ex. : Morphine, Dilaudid®, etc.)
- Soulever des objets lourds de plus de 5 kg (10 lb) durant 4 semaines (ex. : soulever un sac de patates)
- Faire des sports ou des efforts physiques intenses
- Vous pencher, vous devez vous accroupir en pliant les genoux

Quels signes devez-vous surveiller?

Après votre opération, il peut y avoir des problèmes généraux. Consultez votre guide de préparation à l'opération pour savoir quoi faire. Pour les signes et symptômes de complications plus spécifiques, suivez les indications dans le tableau suivant :

Si vous présentez l'un des signes suivants	
• Douleur au ventre qui augmente même si vous prenez des médicaments contre la douleur • Température par la bouche plus grande que 38 °C ou 100,4 °F • Rougeur qui augmente • Liquide qui coule de votre coupure • Difficulté à uriner • Sensation de brûlure qui dure longtemps lorsque vous urinez • Urine brouille et qui a une odeur désagréable • Besoin urgent et fréquent d'uriner	Contactez **Info-Santé** (811) Image de macrovector sur Freepik
Si vous présentez l'un des signes suivants	
• Saignement important • Incapacité à uriner • Si la coupure ouvre • Si vous voyez une partie de la prothèse (un morceau de plastique) qui sort de votre coupure ou de tout autre endroit (ex. : pénis ou scrotum)	Présentez-vous à **l'urgence** Image de macrovector sur Freepik

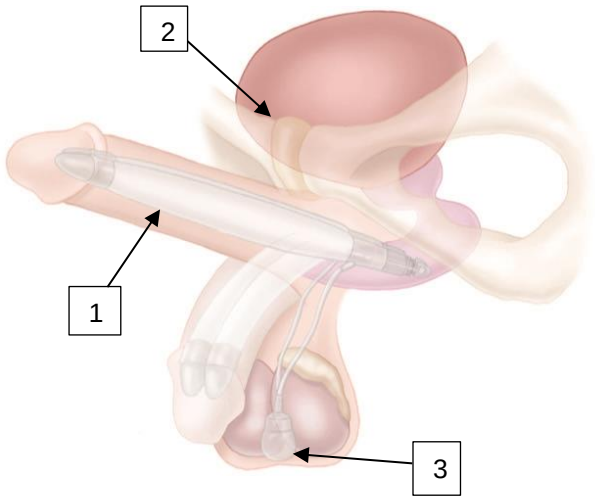
Suivre ces consignes seulement lorsque vous aurez l'accord de votre urologue

Votre urologue a activé votre prothèse. Vous devrez vous-même activer votre prothèse pour avoir des érections.

Comment fonctionne votre prothèse pénienne?

La prothèse est composée de trois parties :

1. Des **cylindres gonflables** dans votre pénis. Lorsque les cylindres sont gonflés, vous serez en érection
2. Un **ballon réservoir** placé au bas de votre ventre
3. Une **pompe** placée dans votre scrotum. Cette pompe permet de faire gonfler la prothèse



Comment activer votre prothèse pour avoir une érection?

Vous allez devoir appuyer sur la pompe dans votre scrotum pour gonfler la prothèse.

- Vous devez prendre la pompe dans une main pour la stabiliser. Avec l'autre main, appuyez sur la partie du bas de la pompe avec le pouce et l'index à plusieurs reprises jusqu'à ce que votre pénis soit assez rigide pour avoir des relations sexuelles
- Vous aurez une érection quand la prothèse sera gonflée
- Vous pouvez dégonfler la prothèse lorsque vous n'avez plus besoin d'avoir une érection
- Vous devez appuyer doucement sur le bouton placé en haut de la pompe, comprimez votre pénis et la prothèse se dégonflera

Autres recommandations

La sexualité

Vous devez attendre au moins 6 semaines après l'opération et la guérison complète de la coupure avant d'avoir des relations sexuelles. Le fait d'avoir une prothèse dans votre pénis ne devrait pas changer votre capacité ou non à avoir un orgasme. Après ces 6 premières semaines, vous devez activer l'implant au moins une fois par semaine pour en assurer le bon fonctionnement.

Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique
Septembre 2024

Nous vous invitons à remplir un sondage de satisfaction sur les soins et les informations reçus

https://forms.office.com/r/4ezMmiJZAE

Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches
Québec