

Préparation pour traitement de l'hyperplasie bénigne de la prostate par vapeur d'eau



Qu'est-ce que l'hyperplasie bénigne de la prostate?

L'hyperplasie bénigne de la prostate (HBP) est quand votre prostate devient plus grosse. Au fil du temps, votre prostate peut écraser votre urètre et causer les symptômes suivants :

- Devoir uriner à toute heure de la nuit
- Avoir un besoin urgent d'uriner
- Avoir un faible débit d'urine

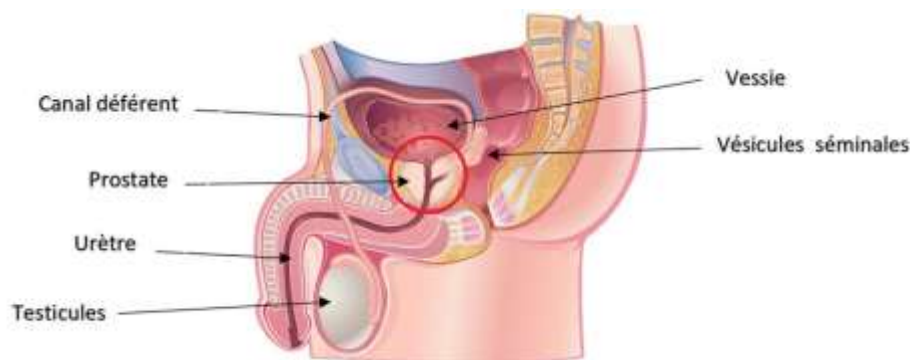
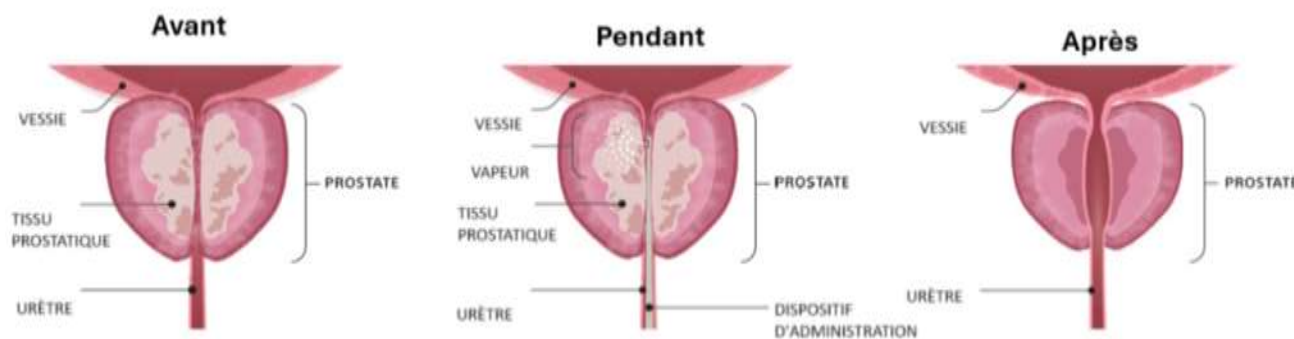


Image du CISSS de Laval

Qu'est-ce que le traitement de l'HBP par vapeur d'eau?

Le traitement par vapeur d'eau sert à envoyer de la vapeur d'eau dans votre prostate. Dans les semaines suivant le traitement, votre prostate deviendra plus petite.



Tiré du document Thérapie par vapeur d'eau Rezūm™ de Boston Scientific

Quelles sont les complications possibles?

Les complications liées au traitement sont rares et de courte durée. Les complications possibles sont :

- Mictions (action d'uriner) qui font mal ou qui sont fréquentes
- Sang dans l'urine
- Sang dans le sperme
- Incapacité d'uriner ou de vider complètement la vessie
- Infection urinaire

Dans certains cas (20 personnes sur 100), votre prostate peut grossir à nouveau et vos problèmes urinaires peuvent recommencer. Votre médecin peut alors vous proposer un 2^e traitement.

Comment vous préparer pour ce traitement?

- Soyez à jeun (aucun aliment solide ou alcool) à partir de minuit la veille de votre traitement :
 - Vous pouvez boire des liquides clairs (eau, thé, café, tisane, boisson gazeuse, jus de fruits sans pulpe ou EnsureTM/BoostTM) jusqu'à 2 heures avant votre rendez-vous
- Prenez vos médicaments le matin comme à l'habitude, sauf si le médecin vous dit autre chose
- Apportez votre liste de médicaments

Il est obligatoire de prévoir un accompagnateur lors du retour à domicile, car vous ne pourrez pas conduire votre voiture pour 24 h après le traitement

Quelle est la durée du traitement?

Le traitement dure 5 à 10 minutes. Par contre, des périodes de préparation et d'observation sont nécessaires. Prévoyez une durée d'environ 4 heures à l'hôpital pour votre traitement.

Quel est le déroulement du traitement?

Avant

- On vous posera quelques questions et on vous expliquera le déroulement de l'examen
- On vous installera un soluté et on prendra vos signes vitaux (pression artérielle, pouls et saturation)
- Vous serez allongé sur le dos sur une table d'examen qui a des appuis-jambes pour tenir vos jambes surélevées
- On désinfectera la région génitale et on vous recouvrira d'un drap stérile

Pendant

- On mettra une gelée dans votre pénis par votre méat urinaire (trou où s'écoule l'urine) pour diminuer la douleur
- Vous recevrez des médicaments (sédatifs) par les veines pour vous aider à vous détendre et réduire l'inconfort
- Le médecin introduira le cystoscope (tube muni d'une caméra) par votre méat urinaire
- Le médecin injectera, à l'aide du cystoscope, de la vapeur d'eau dans votre prostate
- Le médecin enlèvera le cystoscope et installera un cathéter urinaire à la fin de l'intervention

Après

- Vous serez en observation pour une durée de 30 minutes après votre traitement
- Vous partirez avec un tuyau pour l'urine (sonde) et un sac collecteur
- Vous garderez la sonde de 1 à 4 semaines selon la consigne du médecin

Direction des soins infirmiers, volet pratiques professionnelles et développement clinique
Février 2025