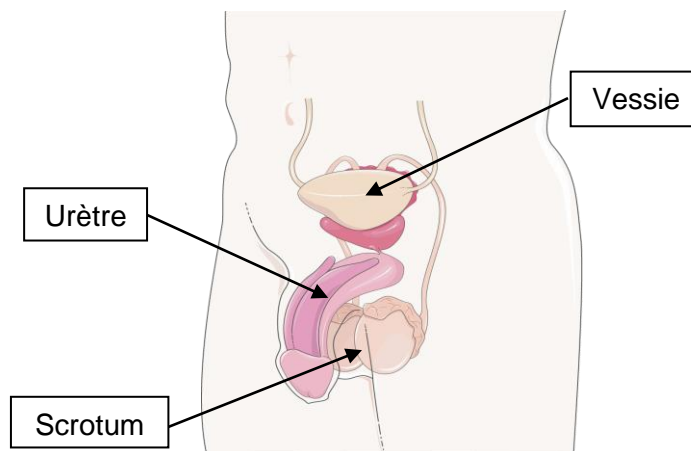


# CHIRURGIE D'INCONTINENCE MASCULINE – URÉTROPEXIE AVEC BANDELETTE



Québec

L'**urétropexie** est une opération qui permet de soutenir et de repositionner l'urètre (canal qui évacue l'urine de la vessie). Cette opération améliore la retenue de l'urine et diminue les fuites (incontinence).



## Déroulement de l'opération

La bandelette est placée à travers les ouvertures du bassin et sous l'urètre. Elle est attachée aux tissus et n'est pas visible.

## Après l'opération

À votre réveil, une sonde urinaire aura été installée. La sonde urinaire permet d'évacuer l'urine de votre vessie. Elle restera en place pour 48 à 72 heures (deux (2) à trois (3) jours). L'infirmière du CLSC retirera la sonde selon la prescription de votre chirurgien.

## Comment bien prendre soin de ma sonde urinaire?

- Gardez le sac qui récupère l'urine plus bas que votre vessie (plus bas que vos hanches). Le sac ne doit pas toucher le sol.
- Lavez vos mains avant et après avoir manipulé le sac.
- Videz le sac qui récupère l'urine :
  - Au moins trois (3) fois par jour (matin, midi et soir).
  - Si le sac est rempli plus de la moitié (2/3 du sac).
- Gardez la sonde fixée sur votre ventre en tout temps. Le gland doit pointer vers votre menton.
- Vérifiez souvent que la sonde et le sac qui collecte l'urine ne sont pas tordus.
- Buvez huit (8) verres de liquide par jour, sauf si votre médecin vous le déconseille.

## Coupure (plaie)



Votre coupure a été refermée à l'aide de points de suture qui vont fondre. Un pansement recouvre votre coupure. Il est possible que des bandes de rapprochements soient présentes.

### Que dois-je faire avec mon pansement?

- Retirez votre pansement 48 heures (deux (2) jours) après l'opération.
- Retirez vos bandes de rapprochements dix (10) jours après l'opération si les bandes sont toujours présentes.

## Comment bien prendre soin de ma coupure?



Une fois votre pansement retiré, vous pourrez prendre une douche.

- Nettoyez votre coupure délicatement avec de l'eau et du savon.
- Évitez de diriger le jet de la douche directement sur votre coupure.
- Terminez en asséchant la peau sans frotter.
- Attendez un (1) mois avant de prendre un bain et de vous baigner dans une piscine ou un spa afin d'éviter l'infection de votre coupure.

## Comment soulager ma douleur?

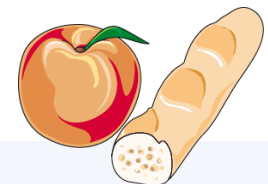


Il est possible que vous ressentiez de la douleur (engourdissement ou sensation de brûlure) au niveau de vos coupures. La douleur peut durer plus d'une semaine.

- Favorisez la prise de Tylenol<sup>MD</sup>.
- Prenez vos médicaments prescrits contre la douleur au besoin.
- Évitez la prise d'acide acétylsalicylique (AAS) comme l'aspirine, car cela peut provoquer des saignements.

Les analgésiques peuvent vous donner de la constipation (selles dures et sèches qui sont difficiles à évacuer).

## Comment puis-je prévenir la constipation (selles dures)?




- Mangez des fibres en augmentant peu à peu la quantité de :
  - Fruits et légumes crus.
  - Pains et céréales à grains entiers.
  - Légumineuses.
- Mangez des raisins, des pruneaux et de la rhubarbe pour augmenter votre transit intestinal (passage des aliments vers l'intestin).



## Quelles sont les activités physiques permises?

Activités à éviter pour les six (6) premières semaines	Activités permises
<ul style="list-style-type: none"> <li>Soulever des objets lourds de plus 5 kg (10 lb). Exemple : un sac de patates ou prendre un bébé dans ses bras.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Soulever des petits objets.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Passer l'aspirateur ou pelleter.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cuisiner et faire des travaux légers.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Faire des exercices intenses (tennis, badminton, course à pied, ski de fond, marche rapide, danse, etc.).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prendre une marche et faire des exercices de relaxation.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Se pencher en position « squat » et écartier les jambes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'accroupir en pliant les genoux et garder les jambes rapprochées.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Avoir des relations sexuelles.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>S'embrasser et se caresser.</li> </ul>

## Quels symptômes dois-je surveiller?

Si vous présentez l'un des symptômes suivants :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Température buccale plus grande que 38 °C ou 100,4 °F.</li> <li>Rougeur, sensibilité, douleur ou écoulement qui augmente au niveau de la coupure.</li> <li>Ouverture de la coupure.</li> <li>Difficulté à uriner.</li> <li>Bosse douloureuse sous le scrotum et dans les haines.</li> </ul>	Contactez <b>info-santé</b> (811) ou le <b>CLSC</b> le plus près de vous 
Si vous présentez l'un des symptômes suivants :	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Incapacité à uriner.</li> <li>Ouverture de la coupure.</li> <li>Saignement dans la sonde urinaire.</li> </ul>	Présentez-vous à <b>l'urgence</b> 